



CANDIS - Indywidualny program terapii dla uzależnionych od marihuany i haszyszu

Konopie są najpopularniejszym i najczęściej używanym narkotykiem. Niestety obok przyjemnych doznań, jakich dostarczają, pojawia się niebezpieczeństwo uzależnienia. Osobom uzależnionym od tego rodzaju narkotyków z pomocą przychodzi CANDIS - indywidualny program terapii.

O problemowym używaniu marihuany lub haszyszu można mówić w szczególności gdy:

- Z powodu ich używania zaniedbujesz ważne obowiązki w pracy, w szkole lub w domu;
- Używasz marihuany/haszyszu często w dużych ilościach lub dłużej niż zamierzałeś;
- Bezskutecznie próbujesz ograniczyć lub kontrolować ich używanie;
- Stwierdzasz, że ta sama ilość konopi nie ma już takiego działania jak wcześniej, albo musisz używać więcej dla uzyskania poprzednich efektów;
- Odczuwasz napięcie, podenerwowanie, być może dopada Cię lęk lub depresja, gdy nie palisz przez dłuższy czas;
- Z powodu marihuany lub haszyszu zaniedbałeś przyjaźnie, a także swoje pasje i realizowane w wolnym czasie zainteresowania.

Dalsze problemy towarzyszące to na przykład trudności w szkole lub w pracy, konflikty z prawem, z rodzicami, partnerką/partnerem i przyjaciółmi, kłopoty finansowe lub problemy zdrowotne.

Program CANDIS jest indywidualnym programem terapeutycznym, opracowanym z myślą o osobach, które chciałyby ograniczyć lub zrezygnować z używania konopi albo chociaż przemyśleć tę kwestię.

Program ten został wypróbowany w USA i w kilku krajach Europy Zachodniej, gdzie dał bardzo dobre rezultaty.

Kto? Gdzie? Kiedy? Czas trwania.



POLSKIE TOWARZYSTWO PRZECIWDZIAŁANIA WYKLUCZENIU SPOŁECZNEMU

ul. Młodej Polski 7, 30-131 Kraków

tel. (0048) 12 637 08 49 fax (0048) 12 415 81 12

e-mail: ptpws.szkolenie@gmail.com

www.ptpws.pl

Rejestr Stowarzyszeń przy Sądzie Rejonowym dla Krakowa – Śródmieścia, Wydział XI Gospodarczy KRS

0000533598

NIP: 6772386103, REGON: 360599541

Program obejmuje z reguły 10 sesji, które realizowane są w ciągu 2 do 3 miesięcy i mają charakter indywidualnych rozmów z terapeutą. Program realizowany jest przez POLSKIE TOWARZYSTWO PRZECIWDZIAŁANIA WYKLUCZENIU SPOŁECZNEMU UL. Młodej Polski 7, 30-131 Kraków tel. 12 415 81 12, więcej informacji na stronie: www.candisprogram.pl.

Uczestnicy.

W programie mogą uczestniczyć osoby od 16 roku życia, problemowo używające przetworów konopi, które chciałyby ograniczyć lub zrezygnować z ich używania lub po prostu porozmawiać o swoim problemie ze specjalistą. **Terapia jest bezpłatna.**

Terapia składa się z kilku etapów:

- Wielu użytkowników konopi chciałoby zmienić swój sposób używania, jednak wewnętrzny konflikt „za i przeciw” stanowi w tym wielką przeszkodę. Dlatego, głównie na początku terapii, pracuje się nad usunięciem takich wątpliwości i wzmocnieniem motywacji do zmiany.
- Terapia koncentruje się na wyrobieniu zdolności i sprawności, które pomogą w zredukowaniu lub całkowitym zaprzestaniu używania. Jej zakres obejmuje np. strategie radzenia sobie w sytuacjach ryzyka, stwarzających niebezpieczeństwo nawrotów, a także techniki, które pomagają wytrwać w decyzji po zaprzestaniu palenia.

Podczas terapii uwzględnia się także inne problemy związane z codziennym życiem, pracą i środowiskiem społecznym, które mogą stanowić przeszkodę w ograniczeniu używania konopi lub rezygnacji z ich używania. Trening rozwiązywania problemów jest dla uczestników terapii wsparciem w ich pokonywaniu.

Zajęcia w ramach terapii prowadzone są przez specjalistów terapii uzależnień, którzy odbyli dodatkowo profesjonalne szkolenia uprawniające ich do prowadzenia programu CANDIS.

Osoby mające problemy z prawem z powodu używania przetworów konopi mogą skorzystać z programu CANDIS w związku z art. 72 ust.1 ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii Art. 72 ust.1

„Jeśli osoba uzależniona lub używająca szkodliwie substancji psychoaktywnej, której zarzucono popełnienie przestępstwa pozostającego w związku z używaniem środka odurzającego lub substancji psychotropowej, zagrożonego karą



POLSKIE TOWARZYSTWO PRZECIWDZIAŁANIA WYKLUCZENIU SPOŁECZNEMU

ul. Młodej Polski 7, 30-131 Kraków

tel. (0048) 12 637 08 49 fax (0048) 12 415 81 12

e-mail: ptpws.szkolenie@gmail.com

www.ptpws.pl

Rejestr Stowarzyszeń przy Sądzie Rejonowym dla Krakowa – Śródmieścia, Wydział XI Gospodarczy KRS

0000533598

NIP: 6772386103, REGON: 360599541

nieprzekraczającą 5 lat pozbawienia wolności, podda się leczeniu, rehabilitacji lub udziałowi w programie edukacyjno-profilaktycznym prowadzonym przez zakład opieki zdrowotnej lub inny podmiot działający w ochronie zdrowia, prokurator może zawiesić postępowanie do czasu zakończenia leczenia, rehabilitacji lub udziału w programie”.



POLSKIE TOWARZYSTWO PRZECIWDZIAŁANIA WYKLUCZENIU SPOŁECZNEMU

ul. Młodej Polski 7, 30-131 Kraków
tel. (0048) 12 637 08 49 fax (0048) 12 415 81 12
e-mail: ptpws.szkolnie@gmail.com

www.ptpws.pl

Rejestr Stowarzyszeń przy Sądzie Rejonowym dla Krakowa – Śródmieścia, Wydział XI Gospodarczy KRS
0000533598

NIP: 6772386103, REGON: 360599541