



W okresie styczeń - grudzień 2018 realizujemy projekt:

## „TUR DE PARENTS - Trening Umiejętności Rodzicielskich”

### Do udziału w projekcie zapraszamy:

- rodziców którzy mają trudności w relacjach ze swoimi dziećmi,
- rodziny, w których występuje problem narkotykowy (rodzice i inni bliscy zagrożonych narkomanią, używających narkotyków lub nowych substancji psychoaktywnych),

Program Trening Umiejętności Rodzicielskich jest realizowany w formie 2 warsztatów psychologicznych (16 godzin dydaktycznych). Liczebność grupy wynosi około 10-12 osób. Zaplanowano realizację zajęć dla 5 grup. Zajęcia zawierają krótkie omówienia tematów, a przede wszystkim ćwiczenia (np. dramy), debaty, odwołania do doświadczeń z własnego dzieciństwa. Cennym elementem edukującym jest również wymiana doświadczeń rodzicielskich między uczestnikami oraz tzw. praca domowa, czyli praktyczne zastosowanie w domu, w relacji z dzieckiem, nabytych w trakcie zajęć umiejętności.

### W trakcie udziału w programie uczestnicy:

- będą poznawać warunki sprzyjające budowaniu zdrowej relacji w rodzinie,
- będą poznawać istotę rodzicielstwa bliskości,
- będą rozbudzać wrażliwość na potrzeby i uczucia dziecka,
- będą wzbogacać wiedzę na temat życia uczuciowego w rodzinie,
- będą nabywać umiejętności aktywnego słuchania,
- będą poznawać sposoby jak radzić sobie z nieprzyjemnymi uczuciami,
- będą uczyć się budować poczucie wartości u dziecka,
- będą uczyć się rozpoznawać jaki wpływ mają doświadczenia życiowe na postawy rodzicielskie,
- będą wzmacniać poczucie własnej kompetencji,
- będą rozpoznawać zasoby własnych i partnera,

**POLSKIE TOWARZYSTWO PRZECIWDZIAŁANIA WYKLUCZENIU SPOŁECZNEMU**

ul. Młodej Polski 7, 30-131 Kraków  
tel. (0048) 12 637 08 49 fax (0048) 12 415 81 12  
e-mail: [kuhn@kuhn-kancelaria.pl](mailto:kuhn@kuhn-kancelaria.pl)

[www.ptpws.pl](http://www.ptpws.pl)

Rejestr Stowarzyszeń przy Sądzie Rejonowym dla Krakowa – Śródmieście, Wydział XI Gospodarczy KRS 0000533598  
NIP: 6772386103, REGON: 360599541

- będą doskonalić umiejętności rodzicielskie tj. komunikacja, rozpoznawanie uczuć, wyznaczanie granic,
- będą rozwijać umiejętności identyfikowania barier w komunikacji i ich przezwyciężania,
- lepiej poznają swoje dziecko,
- będą kształtować świadomość wychowawczą,
- będą wzmacniać umiejętności członków rodziny w zakresie radzenia sobie z problemem narkomanii,
- posiadają wiedzę na temat zagrożeń związanych z używaniem narkotyków i nowych substancji psychoaktywnych.

**W ramach realizacji zadania podejmowane są następujące działania:**

- warsztaty umiejętności wychowawczych – każda środa 18.00 – 20.00 sala grupowa ul. Młodej Polski 7 prowadzący Sebastian Kołodziej
- poradnictwo rodzinne – każda środa 17.00 – 18.00 ul. Młodej Polski 7 prowadzący Sebastian Kołodziej
- poradnictwo prawne – termin ustalany indywidualnie

**Do udziału w projekcie można zgłosić się:**

- telefonicznie tel. 12 415 81 12
- mailowy rejestracja@unimed-nzoz.pl
- osobiście w rejestracji ul. Młodej Polski 7

**POLSKIE TOWARZYSTWO PRZECIWDZIAŁANIA WYKLUCZENIU SPOŁECZNEMU**

ul. Młodej Polski 7, 30-131 Kraków  
tel. (0048) 12 637 08 49 fax (0048) 12 415 81 12  
e-mail: kuhn@kuhn-kancelaria.pl

[www.ptpws.pl](http://www.ptpws.pl)

Rejestr Stowarzyszeń przy Sądzie Rejonowym dla Krakowa – Śródmieścia, Wydział XI Gospodarczy KRS  
0000533598

NIP: 6772386103, REGON: 360599541